

Buddhismus im Alltag

| NR. | AUTOR/Hrsg./Übers. | TITEL | VERLAG | Erscheinungs- Jahr, Ort |
|-----|-------------------------------|--|---------------------------|----------------------------|
| 1 | Batchelor, Stephen | Buddhismus für Ungläubige | Fischer Verlag | 1998 Frankfurt |
| 2 | Batchelor, Martine | Innere Grenzen sprengen | Knaur Taschenbuch | 2009 München |
| 3 | Batchelor, Stephen | Bekenntnisse eines ungläubigen Buddhisten | Ludwig Verlag | 2010 München |
| 4 | Berzin, Alexander | Den Alltag meistern wie ein Buddha | Diamant Verlag | 2000 München |
| 5 | Birnbaum, Raoul | Der heilende Buddha -Heilung und Selbstheilung - eine Einführung in das altbewährte psychosomatische Heilsystem des Buddhismus | O.W. Barth Verlag | 1985 Bern |
| 6 | Boorstein, Silvia | Retreatzeit für mich | Herder Spektrum | 2000 Freiburg |
| 7 | Boucher, Sandy | Im Herzen des Feuers - eine buddhistische Frau durchlebt Krebs | Theseus Verlag | 2001 Berlin |
| 8 | Brahm, Ajahn | Nur wer loslässt, kann auch fliegen | Lotos Verlag | 2019 München |
| 9 | Brown, Edward E. | Das Zen Kochbuch für Vegetarier- die besten Rezepte aus der Tassajara-Küche | Wilhelm Heyne Verlag | 1994 München |
| 10 | Buddharakkhita, Acharya | Metta | Schirmer Verlag | 2004 Darmstadt |
| 11 | Chodron, Thubten | Die Kunst des spirituellen Alltags. Buddhistische Lebensführung als Quelle des Glücks | Lotos Verlag | 2005 München |
| 12 | Div. Herausgeber/ Sammlung | Lesebuch Buddhismus | Aurum Verlag | 1994 Braunschweig |
| 13 | Enders, Hiltrud | Freude am Sehen | dpunkt Verlag | 2019 Heidelberg |
| 14 | Ennenbach, Matthias | Befreit verbunden. Der buddhistische Weg zu einer glücklichen Liebesbeziehung | Windpferd Verlag | 2011 Oberstdorf |
| 15 | Ennenbach, Matthias | Psychosomatik ist die Art und Weise, wie wir ALLE funktionieren | Windpferd Verlag | 2015 Oberstdorf |
| 16 | Ennenbach, Matthias | Buddh. PT - ein Leitfaden für heilsame Veränderungen | Windpferd Verlag | 2010 Oberdorf |
| 17 | Ennenbach, Matthias | Leben und Sterben | Windpferd Verlag | 2014 Obersdorf |
| 18 | Ennenbach, Matthias | Dein erleuchtetes Ego | Heyne Verlag | 2014 München |
| 19 | Ennenbach, Matthias | Praxisbuch buddh. PT - Behandlungsmethoden und Anleitung zur Selbsthilfe | Windpferd Verlag | 2012 Obersdorf |
| 20 | Feldmann, Christina | Aus der Fülle des Herzens, Buddhas Weg zur Freundlichkeit | Arbor Verlag | 2019 Freiburg |
| 21 | Finley, Guy | Einfach loslassen- wie wir uns von belastenden emotionalen Mustern befreien | Goldmann Arkana Verlag | 2009 München |
| 22 | Gannon, Sharon | Yoga und Vegetarismus | Theseus Verlag | 2012 Bielefeld |
| 23 | Germer, Christopher | Der achtsame Weg zur Selbstliebe - Wie man sich von destruktiven Gedanken und Gefühlen befreit | Arbor Verlag | 2012 Freiburg |

| | | | | |
|----|--------------------------|---|----------------------------|----------------------------------|
| 24 | Germer, Christopher u.a. | Achtsamkeit in der Psychotherapie | Arbor Verlag | 2009 Freiamt |
| 25 | Gilbert, Paul | Wie wir Mitgefühl nutzen können, um Glück und Selbst-Akzeptanz zu entwickeln und es uns wohl sein zu lassen | Arbor Verlag | 2011 Freiburg |
| 26 | Goldstein, Joseph | Vipassana-Meditation die Praxis der Freiheit und ihre Kenntnis | Arbor Verlag | 1999 Freiamt |
| 27 | Goleman, Daniel | Emotionale Intelligenz | DTV Verlag | 1997 München |
| 28 | Grof, Christina | Sehnsucht nach Ganzheit | Kösel Verlag | 1993 München |
| 29 | Gruber, Hans | Kursbuch Vipassana | Fischer Taschenbuch | 1999 Frankfurt |
| 30 | Gundert, Sabrina | Hab Mut und geh. Das Herzensweg-Praxisbuch | Irdana Verlag | 2014 O. A. |
| 31 | Hagen, Steve | Buddhismus im Alltag Freiheit finden jenseits aller Dogmen | Goldmann Arkana Verlag | 205 München |
| 32 | Hanson, Rick | Das resiliente Gehirn | Arbor Verlag | 2019 Freiburg/2.Auflage 2021 |
| 33 | Hart, William | Die Kunst des Lebens -Vipassana-Meditation nach S. N. Goenka | DTV Verlag | 2005 München |
| 34 | Hecker, Hellmuth | Der Stromeintritt. Voraussetzungen - Vollzug - Vollendung | Beyerlein und Steinschulte | 2000 Stammbach |
| 35 | Jacobs-Stewart, Therese | Pfade entstehen beim Gehen | Goldmann Arkana | 2004 München |
| 36 | Kabat-Zinn, Jon | Gesund durch Meditation | Mens sana/ Knaur Barth V | 1991 München |
| 37 | Kabat-Zinn, Jon | Achtsamkeit für alle, Weisheit zur Transformation der Welt | Arbor Verlag | 2020 Freiburg/ 1.Auflage 2020 |
| 38 | Kabat-Zinn, Jon | Gesund durch Meditation | Mens sana/ Knaur Barth V | 1991 München |
| 39 | Kassapa, Anagarika | Eine besondere Kraft. Schriften, Übersetzungen und Briefe | Großer Schriftenreihe | 2003 Roseburg |
| 40 | Kersig, Susanne | Entspannt und klar | Goldmann Arkana | 2009 München |
| 41 | Knuf, Andreas | Ruhe da oben! - Der Weg zu einem gelassenen Geist | Arbor Verlag | 2011 Freiburg |
| 42 | Kolk, Sylvia | Segeln im Sturm | Theseus | 2009 Bielefeld |
| 43 | Kruckenberg, Winfried | Die Naturwissenschaften und die Lehre des Buddha. Grundlagen einer neuen Lebensorientierung im industriellen Zeitalter | Koopmann | Leverkusen |
| 44 | LEE, Cindy | Möge ich glücklich sein | Theseus Verlag | 2014 Bielefeld |
| 45 | LEE, Cindy | Yoga für den Körper, Buddha für den Geist | Theseus Verlag | 2012 Bielefeld |
| 46 | Levine, Stephen | In Liebe umarmen | context | 1995 Bielefeld |
| 47 | Lowenstein, Tom | Buddhismus - Glaube und Rituale | Taschen GmbH | 2001 Köln |
| 48 | Lyon, Ursula | Rituale für das ganze Leben - buddhistisch inspiriert | Waldhaus Verlag | 2011 Bonn |

| | | | | |
|----|--------------------|--|------------------------|----------------|
| 49 | Madert, Karl-Klaus | Trauma und Spiritualität. Wie Heilung gelingt - Psychotherapie und die transpersonale Dimension | Kösel Verlag | 2007 München |
| 50 | Malone, Calvin | Freigang. Warum es sich lohnt, unter allen Umständen Buddhist zu sein | AURUM Verlag | 2011 Bielefeld |
| 51 | Mannschatz, Marie | Buddhas Anleitung zum Glücklichein | GU Verlag | 2007 LAHR |
| 52 | Mannschatz, Marie | Vollkommen unvollkommen | O.W. Barth Verlag | 2019 München |
| 53 | Mannschatz/Bauer | Buddhas Herzmeditation | Graefe und Unzer | 2015 München |
| 54 | Mc Bee, Lucia | Achtsamkeitsbasierte Altenpflege - ein alternatives Modell für betreuungsbedürftige Senioren und ihre Pflegekräfte | AURUM Verlag | 2011 Bielefeld |
| 55 | Naphtali, Sara | Der kleine buddhistische Eltern Ratgeber | Knauer-Menzs Sana | 2011 München |
| 56 | Naphtali, Sarah | Der kleine buddhistische Erziehungsberater | O.W. Barth Verlag | 2006 Frankfurt |
| 57 | Petersen, Karin | Tagebuch der Stille | Edition Steinrich | 2018 Berlin |
| 58 | Ram Dass | Be love now - der Weg des Herzens | J. Kamphausen Verlag | 2012 Bielefeld |
| 59 | Reuter, Wilfried | Weck den Bruder in dir (mit CD) - Weg zu innerer Stärke | Edition Steinrich | 2010 Berlin |
| 60 | Reuter, Wilfried | Zusammen aufwachen - buddhistische Weisheit für glückliche Beziehung | Edition Steinrich | 2012 Berlin |
| 61 | Reuter, Wilfried | Die Meditation des Buddha | Edition Steinrich | 2011 Berlin |
| 62 | Ricard, Matthieu | Glück | Nymphenburger Verlag | 2008 München |
| 63 | Richard, Ursula | Stille in der Stadt | Kösel Verlag | 2011 München |
| 64 | Richmond, Lewis | Arbeit und Spiritualität - ein buddhistischer Weg zu innerem Wachstum und Zufriedenheit im Beruf | Arkana Goldmann Verlag | 2000 München |
| 65 | Sangharakshita | Wegweiser Buddhismus. Ideal, Lehre, Gemeinschaft | DO Evolution | 2001 Essen |
| 66 | Sangharakshita | Sehen, wie die Dinge sind. Der 8-fache Pfad des Buddha | DO Publikationen | 1995 Essen |
| 67 | Scobel, Gerd | Weisheit | DuMont | 2008 München |
| 68 | Seifarth, Renate | Heile das Kind in dir | O.W. Barth Verlag | 2018 München |
| 69 | Sogyal Rinpoche | Funken der Erleuchtung | O. W. Barth Verlag | 1995 München |
| 70 | Sogyal Rinpoche | Funken der Erleuchtung. Buddhistische Weisheiten für jeden Tag des Jahres | Bauer Verlag | 2001 München |
| 71 | Streit, Monica | Spiritualität und Psychotherapie | Orlanda | 2001 Berlin |

| | | | | |
|----|-----------------------|---|-------------------------------|-------------------|
| 72 | Sujiva, Ehrwürden | Die Praxis der Einsichtsmeditation | Michael ZEH Verlag | 2004 |
| 73 | Sumano, Ajahn | Fragen aus der Stadt und Antworten aus dem Wald | Theseus Verlag | 2001 Berlin |
| 74 | Sutra | Das Sutra der 100 Gleichnisse - Buddhistische Weisheit für das Alltagsleben Grundlagenwerke? | Beyerlein und Steinschulte | 2012 Herrischried |
| 75 | Tarthang Tulku | Wege zum Gleichgewicht - höhere Bewusstheit, Selbstheilung und Meditation | Dharma Publishing Deutschland | 1997 Münster |
| 76 | Tarthang Tulku | Der verborgene Geist der Freiheit - Meditation für Mitgefühl und Selbstheilung | Dharma Publishing Deutschland | 2009 Köln |
| 77 | Thondup, Tulku | Die heilende Kraft des Geistes - einfache buddhistische Übungen für Gesundheit, Wohlbefinden und Erleuchtung (2 Exemplare) | Knaur MensSana | 2001 München |
| 78 | Thubten, Chodron | Die Kunst des spirituellen Alltags - buddhistische Lebensführung als Quelle des Glücks | Lotos Verlag | 205 München |
| 79 | Tohei, Koichi | Das Ki-Heilungsbuch | Goldmann Arkana | 2008 München |
| 80 | Tonkinson, Carole | Wach auf und koche - Buddhismus für Küche und Leben | Knaur MensSana | 1998 München |
| 81 | Tsültrim Allione | Den Dämonen Nahrung geben | Goldmann Arkana Verlag | 2009 München |
| 82 | Tsültrim Allione | Die 5 Dakinis | Arkana Verlag | 2018 München |
| 83 | Van de Weyer, Richard | Leben wie im Kloster | Bauer Verlag | 1995 Freiburg |
| 84 | Wallace, Alan B. | Die befreiende Kraft der Aufmerksamkeit - ein Training | Edition Steinrich | 2012 Berlin |
| 85 | Weil, Alfred | Brücken bauen ins nächste Jahrtausend. Buddhistisch-christlicher Dialog für eine lebenswerte Zukunft | Theseus Verlag | 1999 Berlin |
| 86 | Welwood, John | Psychotherapie und Buddhismus - der Weg persönlicher und spiritueller Transformation | Arbor Verlag | 2010 Freiburg |
| 87 | Wetzel Sylvia | Leichter leben | Theseus Verlag | 2002 Berlin |
| 88 | Wetzky, Joachim | I Buddhismus-kreative Bodhisattvas zwischen Facebook und Hingabe | Edition Steinrich | 2012 Berlin |
| 89 | Wilber, Ken | Mut und Gnade | Scherz Verlag | 1992 Berlin/Mü |
| 90 | Wilber, Ken | Wege zum Selbst | Goldmann | 2008 München |

| | | | | |
|----|----------------------|---|-----------------------------|--------------|
| 91 | Wilker, Jessica | Das Einmaleins der Achtsamkeit - vom täglichen Umgang mit alltäglichen Gefühlen | Theseus Verlag | 1998 Berlin |
| 92 | Williams, Mark U. A. | Der achtsamer Weg durch die Depression (inklusive 2 CDs) | Arbor Verlag | 2010 Freiamt |
| 93 | Zinser, Annabelle | Tiere sind fühlende Wesen wie wir | Quelle des Mitgefühls/ 2016 | 2016 Berlin |